

empleo

Cámara de Comercio
e Industria de Zaragoza

Guía de bolsillo para encontrar trabajo

- 1.- **Conóctete** a ti mismo para definir tu objetivo. Piensa cuáles son tus puntos fuertes y lo que puedes aportar a una empresa, para poder “venderlo”.
- 2.- **Utiliza todos los medios.** Nunca sabes si la oferta que buscas la encontrarás en el INAEM, otras bolsas de empleo, prensa, internet, a través de conocidos, o enviando tu CV. Al haber mucha competencia, enterarse rápidamente de la información es vital para entrar en un proceso de selección.
- 3.- **Busca** los sectores y localidades menos afectados por la crisis, que generen ofertas de empleo. Se sigue solicitando gente como programador informático, comercial, técnico de energías renovables, controller, ingeniero industrial, área sanitaria,...
- 4.- **Aprovecha** si estás en el paro **para formarte** en las habilidades o puestos más demandados: inglés, dirección de personas, comunicación, trabajo en equipo,... Si crees que la formación es cara, prueba con la ignorancia.
- 5.- **Organízate.** Buscar trabajo es un trabajo con su horario, metodología,... Amplía tus oportunidades, ten en cuenta todas las opciones y no disperses tu atención. Define tu trabajo ideal (puesto, sueldo, ubicación), adapta los medios de búsqueda, y si en un plazo concreto no lo consigues, amplía tus alternativas.
- 6.- Averigua la máxima información posible sobre el puesto y la empresa, y prepara tu entrevista en función de lo que piden. **Adapta el CV y tu discurso.** A todo el mundo le gusta oír hablar bien de su empresa, y que la gente vaya al grano.
- 7.- **Apóyate en un orientador profesional** de confianza que te asesore, te proponga retos y te haga un seguimiento. Te ayudará a marcar un tiempo para planificar, para ejecutar y para evaluar.
- 8.- **Ensaya una “conversación de ascensor”** de un minuto, que sirva como presentación ante alguien de: tu principal cualidad, una historia que la ejemplifique, qué trabajo buscas, y cuál es tu objetivo con esa persona: consejo, una cita, que “mueva” tu CV, etc.
- 9.- Tanto si trabajas como si no, la mejor manera de preparar tu próximo empleo es que te conozcan como una persona en la que confiar, bien directamente o a través de conocidos comunes. Por lo tanto **aprovecha todos los medios para darte a conocer.** Y vigila también tu reputación online. ¿Qué dice internet de ti?
- 10.- **Ponte en su lugar:** ¿contratarías a alguien que sólo plantea problemas, o a alguien que propone soluciones y se compromete? Quédate con los mensajes positivos y persevera. La clave para encontrar trabajo no está fuera sino dentro de ti.

Si crees que puedes, tienes razón. Si crees que no puedes, tienes razón

¿Quieres formar parte de la bolsa de empleo de la Cámara de Comercio?



¿Quieres ser mejor profesional?



¿Conoces nuestros cursos?

